

EERST SAMEN PAUZEREN.

RUST BRENGT RUST

"Zoveel vragen,
zoveel drukte ...
Ik voel stress."



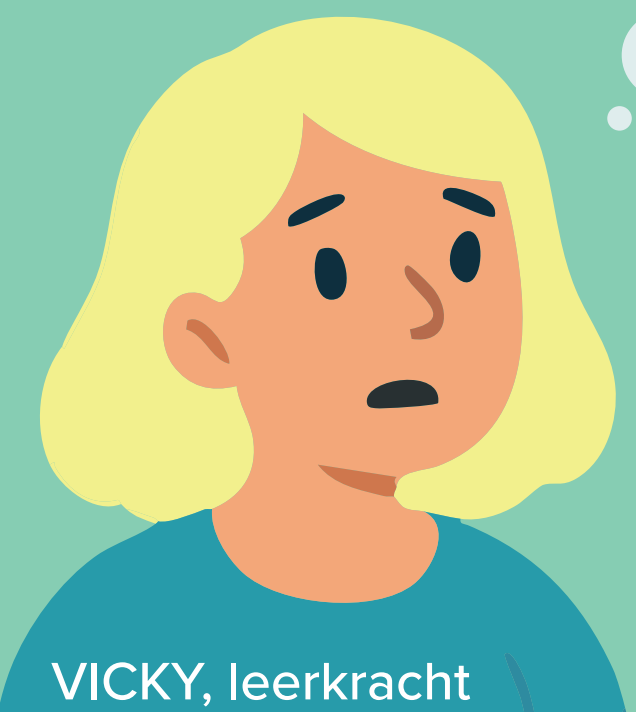
YASMINA,
middagbegeleider



Adem 3 keer diep in en uit via
je buik. Zo word je vanzelf rustig.

DENK SAMEN NA

"Hoe ga ik die
ruzie weeral
oplossen?"



VICKY, leerkracht



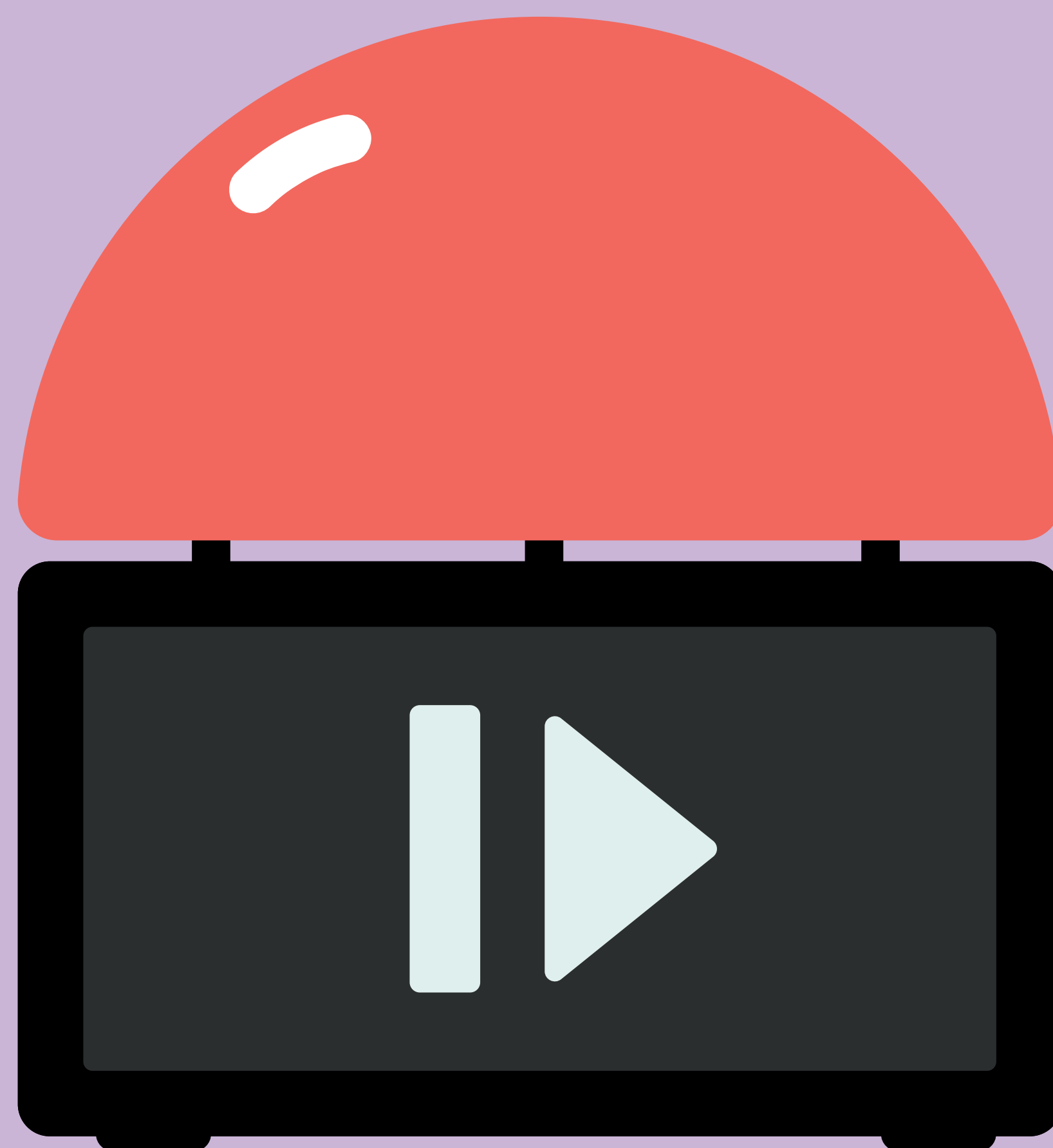
Vraag de kinderen hoe ze het zelf
kunnen oplossen en versterk ze voor later.

EHB•ONT•SPANNING

voor begeleiders van pauzemomenten op school

Is er ruzie of conflict? Duikt er stress op?

Duw samen op de pauzeknop



KdG
Research

Leer
punt



Vlaanderen
is onderwijs & vorming



DAARNA RUSTIG REAGEREN.

VRAAG HOE DE KINDEREN ZICH ERBIJ VOELEN

JEANNE, leerling
"Die deed dat ..."

"Die zei dat ..."



YASMINA, middagbegeleider
Is dit wat er gebeurd is?

Voel je je boos, bang,
droevig of iets anders?



Hoor je een verhaal met een oordeel?
Bevraag en erken hun gevoelens achter het verhaal.

ZOEK SAMEN NAAR ÉCHTE OPLOSSINGEN

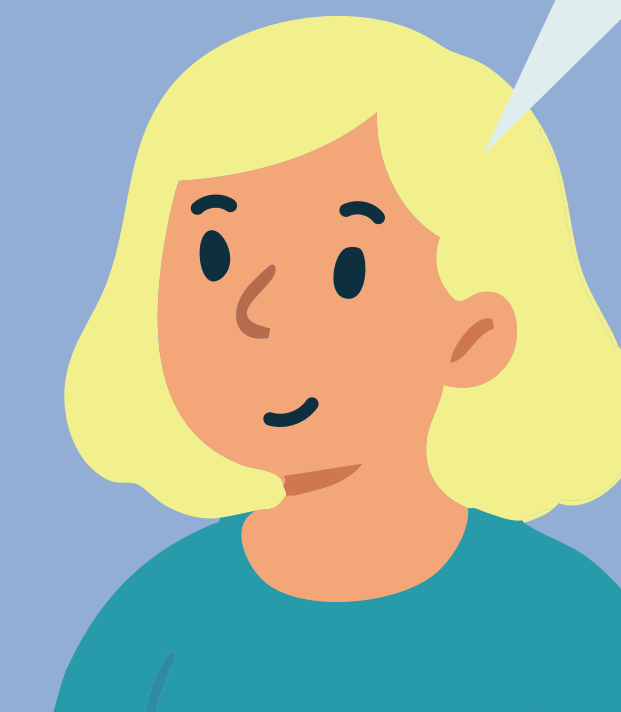
BILAL, leerling
"Ik wilde daar(mee) spelen."

"De ander moet mij
dat (terug)geven."



VICKY, leerkracht
Wat heb jij echt nodig?

Hoe kunnen we
dit samen oplossen?



Hoor je een eis naar de ander?
Denk samen na over wat écht kan helpen.